



Fachgebiet „Mensch“: Übersicht (1/1)



• Übersicht	1 Seite
• Wissenschaften im Fachgebiet „Mensch“ (Links)	4 Seiten
• Anthropologie (Entwicklung des Menschen)	4 Seiten
• Philosophie - Menschenbilder (Weltbilder, Glück)	9 Seiten
• Lebensweg und Menschentypen (Archetypen)	8 Seiten
• Medizin, Psychologie, Heilung (Alternative Medizin)	8 Seiten
• Neuropsychologie (Zusammenhang Körper - Seele)	4 Seiten
• Übersinnliches (Paranormale Erscheinungen)	3 Seiten
• Innere Entwicklung (Philosophie, Lehrer, Institute)	4 Seiten
• Spiritualität, Mystik (Lehrer, Mönche, Institute)	3 Seiten
• Das ICH in der Kunst (Literatur, Lyrik, Film, Musik)	3 Seiten
gesamt:	51 Seiten

MENSCH

Wer bin ich ?
 Wer will ich sein ?
 Was sind meine Ängste ?
 Was sind meine Sehnsüchte ?
 Wozu bin ich hier ?
 Wo will ich hin ?
 Was brauche ich (nicht) ?

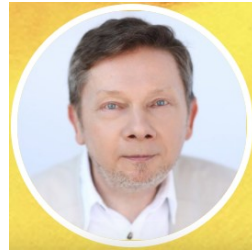
Sichtweisen:
 Evolution, vom "Affen", Natur;
 Religionen, Erschaffung, "Sünder";
 Geistwesen, Göttlicher Funke;
 "Höchstes Lebewesen", Gestalter;

Fachgebiet „Mensch“: Spiritualität, Mystik (1/3)



Spirituelle Lehrer:

[Eckhart Tolle](#) ([Bewusstseins-Lehrer](#)):
Stelle das Jetzt ins Zentrum deines Lebens! Sage immer ja zum gegenwärtigen Moment. „Jetzt!“



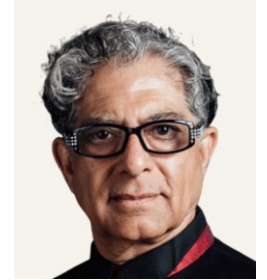
[Gerd Bodhi Ziegler](#) ([Bewusstseins-Lehrer](#)): Sobald du den Kontakt mit der Quelle deines Seins wiedergefunden hast, setzt ein erstaunlicher Prozess von Heilung und Befreiung ein.



[Jon Kabat-Zinn](#) ([Meditations-Lehrer](#),
Mikrobiologe): Erfinder des MBSR-Trainings in Massachusetts (Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion).



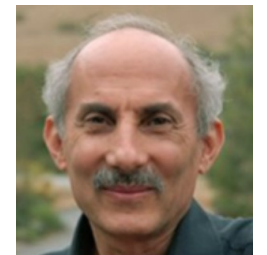
[Deepak Chopra](#) ([Alternative Medizin](#),
Quantenheilung): Bücher: Die heilende Kraft; Die sieben Schlüssel zum Glück; Lerne lieben, lebe glücklich; Die Zukunft Gottes.



[Don Miguel Ruiz](#) (Toltekischer
[Neo-Schamane](#)): Fünf einfache, kraftvolle Versprechen an dich selbst. Bedingungslose Liebe.



[Jack Kornfield](#) ([Buddhist](#), Vipassana-
Lehrer, klinischer Psychologe): Frag den Buddha und geh den Weg des Herzens; Das weiße Herz - buddhistische Psychologie

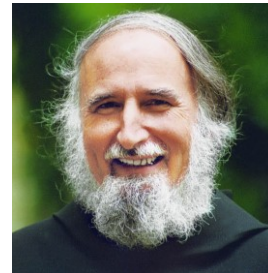


Spirituelle Lehrer (Mönche):

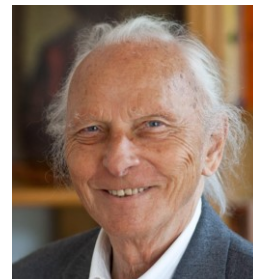
[Dalai Lama](#) ([Tenzin Gyatso](#), [geistliches Oberhaupt](#) des tibetischen Buddhismus): Weg zum Glück; Meditation; Weltfrieden; bud. Wissenschaft; Ethik ist wichtiger als Religion; [Verbundenheit](#).



[Anselm Grün](#) ([Benediktiner](#), Betriebswirt, Management-Trainer, Autor): Spiritualität und Ökonomie, Selbstbegegnung, Christliche Mystik, Eine-Welt-Produkte.



[Willigis Jäger](#) (1925-2020, [Benediktiner](#), Zen-Meister Ko'un Rōshi, Autor): [Spirituelle Wege e.V.](#), Aufbruch in ein neues Land, Westöstliche Weisheit: Visionen einer integralen Spiritualität, u.v.m.



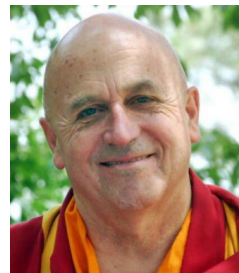
[Thich Nhat Hanh](#) ([Buddhist. Mönch](#), 1926-2022, Zen-Meister, Lyriker): Schweige-Retreats; dynamische Meditation; Achtsamkeit; [Interbeing](#), „[Bedingtes Entstehen](#)“, etc.



[David Steindl-Rast](#) ([Benediktiner](#), Eremit, Psychologe, Zen-Meister): Interreligiöser Dialog; Gespräch mit den Naturwissenschaftlern; Spiritualität; Dankbarkeit; Lebensfreude; [etc.](#)



[Matthieu Ricard](#) ([Buddhist. Mönch](#), Molekulargenetiker, Autor): Plädoyer für die Tiere; Jenseits des Selbst; Hirnforschung und Meditation; Mitgefühl in der Wirtschaft; Glück; etc.





Fachgebiet „Mensch“: Spiritualität, Mystik (3/3)

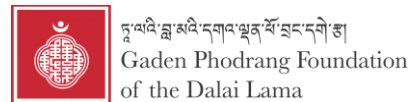


Spirituelle Institute:

Mind & Life Institute: Brings science and contemplative wisdom together to better understand the mind and create positive change in the world.



Gaden Phodrang Foundation (The Dalai Lama): ... menschliche Werte, Verständnis zwischen den Religionen, Frieden, Gewaltlosigkeit, Verbundenheit.



Spirit Rock Meditation Center (Jack Kornfield): Spiritual training institution in the Insight tradition, Pali discourses.



Vipassana-Meditationszentren in DE:
Dhamma Dvāra, Vipassana Meditation,
Dhammacari Vipassana Medit.-Zentrum.



Int. Netzwerk Engagierter Buddhisten (INEB; Buddha-Netz; Buddha-heute; EIAB): Einzelne, Gruppen, Institutionen in über 30 Ländern für Buddhismus, Menschenrechte, soziale Gerechtigkeit.



Abtei Münsterschwarzach (Anselm Grün): „Damit in allem Gott verherrlicht werde.“ Benediktinerkloster mit lokalem und weltweitem Wirken.



Benediktushof (Willigis Jäger): Zentr. f. Meditation und Achtsamkeit, Zen, Kontemplation, MBSR, Yoga, Kreativität, Selbsterfahrung, etc., Spirituelle Wege e.V.



Zen Buddhist. Zentrum Schwarzwald (Zentatsu Richard Baker Roshi): Zazen

